

# Biographische Wanderungen

## Ausbildung / Beruf

### 1. In Pension gehen - eine Wanderung entlang meines Berufsweges

#### Eine biografische Wanderung mit thematischem Schwerpunkt

Beginnend mit der Berufswahl durchgehen wir die verschiedenen Stationen unseres Arbeitslebens.

Unsere persönliche Entwicklung, die Höhen und Tiefen unserer Erwerbstätigkeit, aber auch die sozialen und wirtschaftlichen Aspekte dieser Zeitspanne wollen wir mit verschiedenen Methoden aus der Erinnerung holen, sie betrachten und mitteilen.

Im Austausch mit den anderen Mitwandernden zeichnen wir unseren beruflichen Werdegang bis in unsere Gegenwart nach, evtl. bis zu dem Zeitpunkt der Pensionierung.

Und wenn wir die aktive *Laufbahn* beenden, heisst das dann *Ruhestand*?!

Finden wir es gemeinsam heraus!

**Für die Anmeldung verwenden Sie bitte das Kontaktformular.**

## Lebensweg

### 2. Der Wandel meiner Wege - eine biographische Spurensuche

Im "Zürbiet" machen wir uns auf die Suche nach den biographischen Meilensteinen auf unserem bisherigen Lebensweg. Welchen Pfad habe ich eingeschlagen und was hat mich dabei geleitet, wer hat mich begleitet? Welche Entscheidung hat meinen Lebensweg geprägt und welche Umwege habe ich dabei gemacht? Worüber bin ich gestolpert und was hat mich aufgefangen?

Wir wandern durch das Gelände und durch die Zeit. Beginnend mit der Kindheit durchlaufen wir mehrere Stationen, machen uns den Weg unserer Entscheidungen bewusst und halten ihn in unseren persönlichen Aufzeichnungen fest.

Unterwegs werden wir uns in einer Gastwirtschaft (und auch gegenseitig) stärken und uns dadurch ermutigt auf den weiteren Weg begeben!

Ein halbtägiger Wandertag für Menschen, die sich gern in der Natur bewegen und von Lebensgeschichten bewegen lassen.

**Für die Anmeldung verwenden Sie bitte das Kontaktformular.**

#### Hinweise:

Kleingruppen von 3 -4 Personen und persönliche Begleitung haben sich für diese Veranstaltungen bewährt.

Sie können sich über das Kontaktformular auch als Gruppe anmelden.